

SANDWICHES Prix in et out**Sandwiches classiques****Baguette blanche ou artisanale**

fitness: + € 0.20/traditionnel: + € 0.30

Jambon ou fromage 4,50€ 3.50€

Jambon et fromage 5,00€ 4.00€

Brie 5,00€ 4.00€

Pain de viande 5,00€ 4.00€

Poulet curry 5,00€ 4.00€

Américain préparé 5,00€ 4.00€

Salade de thon nature/piquant 5,00€ 4.00€

Salade de crabe 5,00€ 4.00€

Tomates & mozzarella 5,00€ 4.00€

Poulet curry spécial :

(pêches - ananas - roquette) 5,80€ 4.80€

Saumon fumé 6,00€ 5.00€

Suppléments

Salade - oignons – maïs - 0.30€

Tomates - concombres - carotte – 0.30€

cornichons -oignons frits 0.30€

Câpres - roquette - poivrons – citron 0.50€

Pêche - ananas - cheddar - courgettes -

aubergines – mozzarella 0.70€

Anchois - tomates séchée 0.80€

Fromage – jambon 1.50€

Jambon de parme 2.00€

Poulet 2.50€ Saumon 3.00€

Full crudités (tomates - salade - concombre - carotte - maïs)
1.20€**Sandwiches composés Prix in et out**

Français : brie - miel - noix – roquette 5.80€ 4.80€

Cocorico : dinde panée - crudités –sauce aux choix 6.30€ 5.30€

Martino : américain - anchois - oignons - cornichons - tomates –

sauce martino – roquette 5.80€ 4.80€

Club : jambon - fromage - crudités –oeuf – mayonnaise 5.80€ 4.80€

Boeuf basilic: tartare de bœuf - huile d'olive - parmesan –
basilic – roquette 6.30€ 5.30€

Nordique : saumon fumé - fromage d'herbes – Roquette 7.00€ 6.00€

Fitness : pain céréales - filet de poulet –

Fromage frais d'herbes-roquette 6.00€ 5.00€

Baguette : poulet grillé - oeuf - crudités –

vinaigrette au miel et moutarde 6.20€ 5.20€

Italien : jambon de parme - tomates - mozzarella - roquette

– huile pesto 6.20€ 5.20€

Paysan : pain de viande maison - fromage - oeuf - crudités –
vinaigrette au miel et moutarde 6.20€ 5.20€

Vegetarien : mozzarella - aubergines - courgettes grillées

- tomates séchées - huile de pesto 6.20€ 5.20€

Neptune : poisson pané - sauce tartare – Crudité 6.50€ 5.50€

Burger baguette : hamburger - cornichons - oignons – salade -cheddar – mayonnaise
6.50€ 5.50€

Texan : hamburger - poivrons - oignons - salade –

Sauce Américaine 6.20€ 5.20€

SANDWICHES SPÉCIAUX Prix in et out

Doriana : pain artisanal - salami mugnano - tomates –

Provola piccante –roquettes 6.00€ 5.00€

Chèvre pomme : fromage crémeux - chèvre - pomme -

noix – roquette - crème de balsamique à la fraise 6.00€ 5.00€

Bœuf bleu : gorgonzola -tartare de boeuf cru- anchois - roquette -

champignons frais 6.50€ 5.50€

Burger sweet curry : burger - oignons frais - salade -

sauce sweet curry 6.00€ 5.00€

Tramezzino toscane : tomates - mozzarella - spek -tomates séchées-roquette

olives noires et vertes – pesto rosso - tomates sechées 7.00€ 6.00€

Le fraîcheur: fromage crémeux - pommes - poires -

rucola - noix - crème balsamique 6.00€ 5.00€

Guli (pain artisanal) : poulet rôti - légumes grillés -

Huile de pesto – mozzarella 6.30€ 5.30€

Mimosa (pain artisanal) : américain préparé -

oignons frits - tomates séchées - parmesan – roquette 6.30€ 5.30€

Cambrils (pain traditionnel) : chèvre en tranche - miel -

pommes - bacon grillé - roquette - crème balsamique 6.30€ 5.30€

Tartufo (pain traditionnel) : jambon de parme - roquette -

huile de truffe – parmesan 6.30€ 5.30€

Big food (pain blanc) : bacon grillé - poulet rôti - sauce césar -

salade - oignons frits - crème balsamique 6.70€ 5.70€

L'isola (pain multicéréales) : tartare de boeuf cru - roquette -

huile de truffe - parmesan - crème balsamique 6.40€ 5.40€

Fantastico (panini) : salami piquant - porchetta - pesto -

tomates – mozzarella 6.30€ 5.30€

Aloa (panini) : jambon - fromage - sauce cocktail -

ananas – pêches 6.30€ 5.30€

Pietro : porchetta - tomates séchées - roquette – mozzarella 6.00€ 5.00€

ENTRÉES FROIDES -10% emporter

Caprese	9.00€
Antipasto A L'italienne	14.00€
Saumon Fumé	14.00€

ENTRÉES CHAUDES -10% emporter

Fondue Parmesan	9.50€
Calamars Frit	13.00€
Scampis A L'ail	15.00€
Scampis Diavola	16.00€
Scampi Veneziana	16.00€
Scampis Fritti	16.00€
Scampis Grillés	15.00€
Aubergines Gratinées	12.00€

DESSERT**Voir tout nos divert dessert du jour****La remise de-10% elevation sur place****POISSONS** -10% emporter

Gambas Grillés	19.50€
Saumon A L'estragon	17.00€
Saumon Aux Poireaux	17.00€
Espadon Grillé	19.50€

VIANDES DE VEAU -10% emporter

Saltimbocca Alla Romana	17.00€
Escalope Parmigiana (Aubergines)	18.00€
Escalope Pizzaiola	17.00€
Escalope Milanese	17.00€
Escalope Gorgonzola	17.00€
Escalope Sorrentina (Parme)	18.00€
Escalope Grillée	16.00€
Escalope Du Chef (Champignons & Jambon)	18.00€
Escalope Fiorentina	18.00€
Escalope Valdostana	18.00€
Escalope Poivre Vert & Crème	17.00€

ABATS -10% emporter

Foie De Veau Crème Moutarde	16.50€
Foie De Veau Veneziana	16.50€
Foie De Veau Balsamique	16.50€
Rognons De Veau Trifolati	16.50€
Rognons De Veau Crème Moutarde	16.50€

NOS SALADES FROIDES (PETITES)

Salade De Pâtes: Tomates - Mozzarella - Aubergines - Huile D'olive - Origan – Basilic	in 7.00€ out 6.00€
La Classica: Salade - Tomates – Concombres - Maïs - Carottes - OEufs – Vinaigrette	in 6.00€ out 5.00€
La Marina: Salade - Tomates - Concombres - Maïs - Carottes - Thon - Oignons - Olives Noires – Vinaigrette	in 7.00€ out 6.00€
La Fromagère: Salade - Tomates - Maïs - Concombres Carottes - Mozzarella Cube - Gouda Cube - Noix De Cajou - Vinaigrette	in 7.00€ out 6.00€

La Chicken: Salade - Tomates - Concombres - Maïs - Carottes -

Poulet Grillé - Ananas - Vinaigrette Miel Balsamique in 7.00€ out 6.00€

La Végétarienne: Salade - Tomates - Courgettes -

Aubergines - Poivrons - Artichauts - Oignons – Vinaigrette in 7.00€ out 6.00€

NOS SALADES FROIDES ET TIEDES (GRANDES)**-10% EMPORTER****Salade Folle** :Salade Mixte - Roquette -Tomates - Ananas - Artichauts -

Poivrons - Champignons - Vinaigre Balsamique – Huile D'olive 8.50€

Salade De Scampis Et Chevre (Tiède) :Salade Mixte - Roquette - Scampis –

Chèvre - Tomates -Vinaigrette Au Miel Balsamique 16.00€

Salade Gourmande : Salade Mixte - Roquette - Tomates - Noix De Cajou -

Lardons - Gorgonzola - Maïs - Huile D'olive – Vinaigre Balsamique 12.00€

Salade Nicoise :Salade Mixte - Roquette - OEufs - Tomates - Concombres –

Thon - Poivrons - Anchois - Olives Noires - Oignons - Huile

D'olive - Vinaigre Balsamique 13.00€

Salade D'ecrevisse : Salade Mixte - Roquette - Ecrevisses - Oignons Rouge -

Persil - Huile D'olives - Vinaigre Balsamique 16.00€

Salade De Carottes Et Poulet (Tiède) :

Salade Mixte - Roquette - Carottes - Copeaux De Parmesan

- Blanc De Poulet - Vinaigrette Au Miel Balsamique€ 11.00€

Salade De Poulet Aigre Douce (Tiède) :

Salade Mixte - Roquette - Blanc De Poulet - Ananas - Aigre-Doux 12.00€

Salade Grecque :Salade Mixte - Roquette - Concombres –

Olives Noires - Feta- Poivrons - Oignons - Huile D'olive 11.00€

LE PIZZE -10% emporter

Margherita	9.00€
Tomates - Mozzarella - Origan	
Funghi	10.00€
Tomates - Mozzarella - Champignons - Origan – Olives	
Prosciutto	10.00€
Tomates - Mozzarella - Jambon - Origan	
Capricciosa	11.00€
Tomates - Mozzarella - Jambon - Champignons - Olives - Origan	
4 Stagioni	11.50€
Tomates - Mozzarella - Champignons - Jambon -Artichauts - Origan	
Tutti Gusti	14.50€
Tomates - Mozzarella - Champignons - Jambon - Artichaut - Poivrons - Oignons - Olives - OEuf - Origan	
Diavola	12.00€
Tomates - Mozzarella - Wuster - Poivrons - Salami Piquant - Origan - Olives	
Calabrese	10.50€
Tomates - Mozzarella - Poivrons - Salami Piquant - Origan	
Tonno & Cipolla	12.00€
Tomates - Mozzarella - Thon - Oignons - Olives - Origan	
Nostrana	13.50€
Tomates - Mozzarella - Ail - Aubergines - Courgettes - Ricotta - Origan	
Sacra Corona	11.00€
Tomates - Mozzarella - Jambon - Salami Piquant - Origan	
Scampi	16.00€
Tomates - Mozzarella - Scampis - Ail - Origan	
Vegetariana	12.00€
Tomates - Mozzarella - Courgettes - Aubergines - Poivrons -Artichauts - Origan	

Parmiggiana	12.00€
Tomates - Mozzarella - Aubergines - Ail - Parmesan - Origan	
Napolitana	12.00€
Tomates - Mozzarella - Anchois - Câpres - Olives - Origan - Ail - Parmesan	
4 Fromages	12.00€
Tomates - Mozzarella - Parmesan - Pecorino - Gorgonzola -Origan	
Awaiana	11.50€
Tomates - Mozzarella - Jambon - Ananas - Origan	
Folle	13.00€
Tomates - Mozzarella - Salade - Tomates Fraîches - Jambon De Parme - Origan - Huile D'olive	
Calzone	11.00€
Tomates - Mozzarella - Champignons - Jambon - Artichauts - Origan	
Calzone-Speciale	13.00€
Tomates - Mozzarella - Artichauts - Jambon - Poivrons - Salami Piquant - Anchois - Origan	
Bruschetta	11.00€
Tomates Fraîches - Ail - Basilique - Origan - Mozzarella - Parmesan - Huile D'olive	
Chèvre-Miel	14.00€
Tomates - Mozzarella - Chèvre - Roquette - Miel - Origan	
Carbonara	11.50€
Tomates - Mozzarella - Lardons Fumés - OEuf - Ail - Origan	
Jonathan	15.00€
Tomates - Mozzarella - Jambon - Ail - Salami Piquant - Salsiccia - OEuf - Oignons	
Salmone-Scampi	17.00€
Tomates - Mozzarella - Saumon - Scampis - Ail - Persil	

Voir aussi toute nos spécialité
pour les société :plateaux
réunions ,mini sandwiches
,fruit, mini dessert
,viennoiserie, boissons,et
autre